

Consigne:

Surligner en jaune les sentiments du harcelé, en vert ceux du harceleur, et en orange les émotions des spectateurs .

Liste de sentiments

Sentiments de joie

Joie Heureux Gaieté Amusant Allégresse bonheur Plaisir
Jouissance Extase Contentement Humour Satisfaction Euphorie
Jubilation Optimiste Fier Enchanté Délectation Satisfaction
Sensation Triomphe Ferveur Excitation

Sentiments de colère

Colère Cruauté Maussade Bougon Outrage Révulsion
Agressivité Dégoût Haine Rage Mépris Destruction Agitation
Mécontentement Furie Irritation Férocité Rancune Amertume
Vengeance Tourment Ressentiment Répugnance Aversion
Frustration Jalousie Exaspération

Sentiments de tristesse

Tristesse Pitié Défaite Dépression Accablement Découragement
Négligence Égarement Mécontentement Déplaisir Irrémédiable
Désarroi Cafard Malheur Douleur Souffrance Rejet Misère
Chagrin Anxiété Mélancolie Solitude Seul(e) Agonie Désespoir
Insécurité Abandon

Sentiments de crainte

Crainte Nervosité Secousse Anxiété Appréhension Effroi Souci
Terreur Méfiance Tension Horreur Hystérie Panique Inquiétude
Saut d'humeur Détresse

Sentiments de honte

Honte Regret Insulte Remords Embarras Pénitence Humiliation
Culpabilité Confusion