

Huile de palme

Aller à : navigation, rechercher

L'**huile de palme** est l'huile végétale la plus utilisée dans le monde.

Production

L'huile de palme est produite à partir du fruit du [palmier](#) à huile. Bien qu'originale d'Afrique de l'Ouest, les deux plus grands producteurs sont la [Malaisie](#) et l'[Indonésie](#). Du fait de son haut rendement, les surfaces de plantations ont doublé en Malaisie et quintuplé en Indonésie entre 1990 et 2010.

La production est portée par la demande des pays européens qui augmente de 13% chaque année depuis 2 000 mais aussi de la Chine et de l'Inde respectivement 1er de 2ème pays importateur d'huile de palme.

Elle représente 1/3 de l'ensemble des huiles produites mondialement. La raison de cette forte utilisation est qu'elle est peu chère par rapport aux autres huiles (olive, tournesol, sarrasin,...).

Caractéristiques

Aspect solide à 20°C

Couleur blanche

Densité (à 20°C) 0.890 – 0.905 g/cm³

Point de glissement 35 – 40 °C

Indice d'iode 46 – 60

Indice de production de savon à partir d'un corps gras.

Utilisation

On trouve de l'huile de palme (92% - fruits des palmiers) et de l'huile de palmiste (8% - graines) partout.

Alimentation humaine

En particulier dans les produits industriels transformés : chips, croûtons, soupes lyophilisées, pâtes à tartiner, biscuits, lait pour bébé, sardines en boîte, bouillon de poulet instantané, mayonnaise, sauce tomate, céréales, chocolat, glaces, fromage râpé, etc.



Mais encore

- savons
- maquillage
- bougies
- alimentation animale
- carburants

Problèmes pour l'environnement

Le déboisement (par le feu) rejette des quantités d'émissions de [dioxyde de carbone](#) dans l'atmosphère.

De plus, certaines espèces (comme l'[orang-outan](#)), sont menacées par ces [déboisements](#).

Problèmes pour la santé

L'huile de palme est accusée de développer des [maladies cardiovasculaires](#) et d'augmenter le mauvais [cholestérol](#).