

Féculents : pain, pâtes, céréales...

Eau

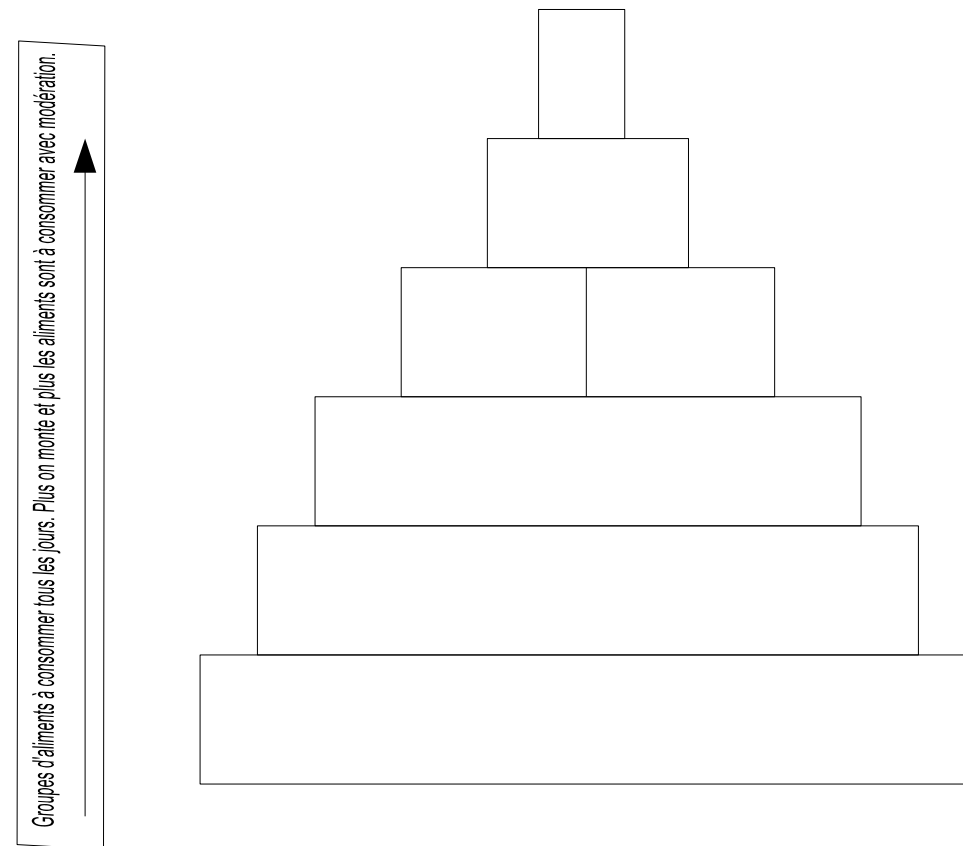
Fruits et légumes

Produits laitiers

Viande, œufs, poissons..

Matières grasses

Produits sucrés



Féculents : pain, pâtes, céréales...

Eau

Fruits et légumes

Produits laitiers

Viande, œufs, poissons..

Matières grasses

Produits sucrés